



CUBA

Une saga tropicale

22 JOURS : Prix à partir de 2 860 €

Cap sur Cuba, la plus grande île des Caraïbes, et grande productrice de sucre, de tabac, de rhum, de cigares pour un circuit qui vous permettra de saisir toutes les réalités de cette île des Caraïbes. L'île saura vous enivrer grâce aux rythmes du Mambo, du Cha-Cha et de la Salsa. Par une traversée de l'île d'Ouest en Est, ce voyage chez l'habitant est une invitation à la rencontre avec le peuple cubain. Le départ du mois de juillet sera l'occasion d'assister au carnaval riche en couleurs.



Vous aimerez

- + Un circuit complet au pays de la salsa, du cigare et du rhum
- + L'hébergement chez l'habitant tout au long du circuit
- + Les rencontres avec une population chaleureuse
- + Deux jours complets à Santiago, la grande ville de l'Orient avec possibilité en juillet de participer au carnaval
- + Découverte de Trinidad, joyau de l'architecture coloniale, de Viñales et de La Havane, la capitale culturelle

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → LA HAVANE

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour La Havane.

Nuit : chez l'habitant

J2 LA HAVANE

Une journée pour visiter librement la ville à l'architecture coloniale espagnole : la Plaza de Armas, le Templete, la rue Oficios, la Plaza Vieja, la rue Mercaderes, le Palais des Capitaines Généraux, la calle Obispo, la place de la cathédrale. Si vous le souhaitez, vous pourrez y découvrir les secrets du rhum cubain à la Fundacion Habana Club. Visite possible du Capitole via le Paseo, le Vedado, la Plaza de la Revolución, Miramar, la marina et la Finca Vigia, maison d'Ernest Hemingway. Le Malecon vous offre un panorama exceptionnel sur l'océan. Les visites à La Havane seront libres et pourront être réparties au début et à la fin du circuit.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J3 LA HAVANE - PINAR DEL RIO - VINALES

Route vers la province de l'Ouest jusqu'à Viñales. En chemin, arrêt à Pinar del Río.

Repas inclus : petit-déjeuner / **Transfert** : 190 km **Nuit** : chez l'habitant

J4-5 VINALES - CAYO JUTIA - VINALES

Vous découvrirez librement les merveilleuses vallées karstiques où s'élèvent les célèbres mogotes. Visites possibles des grottes de l'indien et de Santo Tomas. Promenades possibles à cheval et à pied à travers de beaux paysages et rencontre avec les paysans de la région. Excursion d'une journée à Cayo Jutia, un îlot couvert de mangroves qui offre une longue plage de sable blanc. Baignade possible dans les eaux bleu turquoise.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : chez l'habitant

J6 VINALES - CIENFUEGOS

Route pour Cienfuegos, la perle du Sud.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J7 CIENFUEGOS

Visite libre de la ville, nichée au fond d'une baie parfaitement protégée : le Parc José Martí, la cathédrale, le théâtre Terry, sans oublier el Paseo Prado et le front de mer. Excursion possible au jardin botanique.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J8 CIENFUEGOS - SANTA CLARA - TRINIDAD

Route vers Santa Clara. Découverte libre de la ville avec le monument dédié à Che Guevara et aux 38 révolutionnaires tués en Bolivie. Continuation jusqu'à Trinidad.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J9 à 11 TRINIDAD

Enclavée entre mer des Caraïbes et montagne, l'ancienne capitale du nouveau monde constitue une destination fascinante offrant de multiples richesses. Vous aurez trois jours pour découvrir librement la ville classée au patrimoine mondial par l'Unesco et les environs : la Plaza Mayor, l'Iglesia de Popa, les musées, les rues pavées. Possibilité de baignade dans la mer des Caraïbes et de repas sur la plage. Excursions possibles à cheval dans la sierra, dans la vallée de los Ingenios classée au patrimoine mondial par l'Unesco, à la Torre Iznaga (plantations de canne à sucre), et à la cascade de Caburni. La population se fera un plaisir de vous faire partager la richesse de ses traditions.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : chez l'habitant

J12 TRINIDAD - CAMAGUEY

Route vers Camaguey. En chemin, arrêt possible à Sancti Spiritus et visite du centre historique. Reste de la journée libre consacrée à la visite de la ville à l'architecture coloniale exceptionnelle et à l'écart des grands axes touristiques.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J13 CAMAGUEY - HOLGUIN ou BAYAMO

Départ vers Holguin ou Bayamo. Visite libre de l'une ou l'autre des deux villes. Bayamo est située au pied de la Sierra Maestra. Holguin, plus au Nord, conserve l'unique manufacture d'orgues de Cuba.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J14 HOLGUIN ou BAYAMO - BARACOA

Direction l'Orient et la pointe Est du pays par une route spectaculaire qui vous mènera à la ville coloniale de Baracoa.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J15-16 BARACOA

Vous passerez deux jours à Baracoa pour visiter librement la ville et la région : le Fort Matachin abritant le musée municipal, el Castillo et les fortifications protégeant la ville des corsaires. Visite possible de Nuestra Señora Asuncion, église vieille de cinq siècles. Possibilité de visiter les environs : le canyon et le Río Yumuri.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : chez l'habitant

J17 BARACOA - SANTIAGO

Route pour Santiago, la grande ville de l'Orient.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J18-19 SANTIAGO - LA HAVANE

Découverte libre de Santiago, ville coloniale fondée en 1514 : le Parque Cespedes, le Palacio Municipal, la Cathédrale, la Casa du conquistador Diego Velazquez (une des plus anciennes bâtisses d'Amérique latine), la calle Heredia où vous pourrez découvrir la maison Bacardi. En juillet, vous pourrez assister au célèbre carnaval riche en couleurs (danses, musiques). Excursion possible à la basilique de la Virgen del Cobre (lieu de pèlerinage des cubains), au cimetière Ifigenia déclaré monument national en 1979 et au fort del Morro. En fin de journée, départ en bus de nuit pour La Havane.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : une nuit chez l'habitant et une en bus de nuit (siège inclinable)

J20 LA HAVANE

Arrivée à la Havane et poursuite des visites.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : chez l'habitant

J21 LA HAVANE → PARIS

Selon l'horaire du vol, temps libre à La Havane pour continuer les visites. Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris.

J22 Retour à PARIS

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants		
27/12	au 17/01/21	(22j)	AM/CU01	2 890 €
27/02	au 20/03/21	(22j)	AM/CU03	2 920 €
04/07	au 25/07/21	(22j)	AM/CU07*	3 020 € RÉSERVER TÔT^α
* carnaval de Santiago (21-27/07/2020)				
17/07	au 07/08/21	(22j)	AM/CU08*	3 170 € RÉSERVER TÔT^α
* carnaval de Santiago				
23/10	au 13/11/21	(22j)	AM/CU11	2 860 €
13/11	au 04/12/21	(22j)	AM/CU12	2 860 €
26/12	au 16/01/22	(22j)	AM/CU01	2 890 €
26/02	au 19/03/22	(22j)	AM/CU03	2 920 €

Sur certaines dates : **^α-50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départ 2022 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Air France, Air Europa, Iberia...

Remarques : Pour tous les départs, arrivée possible à Santiago. Dans ce cas, le trajet en bus de nuit Santiago - La Havane sera supprimé.

* Voyage « carnaval de Santiago », un jour de moins à Cienfuegos et un jour supplémentaire à Santiago. L'ordre des étapes pourra être modifié.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement chez l'habitant
- une nuit en bus
- les petits-déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne et en véhicule privé) entre les lieux d'hébergement
- l'excursion à Cayo Jutia et Santa Clara (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **275 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners - prévoir entre **8 et 13 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **100 €** environ)
- les frais de visa (frais de dossier : **20 €** + carte de tourisme obtenue par nos soins : **22 €**)
- les pourboires
- l'assurance multirisques

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler au départ de La Havane pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

CONSULAT DE CUBA

14, rue de Presles

75015 PARIS

Tél : 01 45 67 55 35

Site internet : <http://misiones.minrex.gob.cu/fr/france>

Courriel : conscu@ambacuba.fr

Consulat ouvert au public de 9h à 12h du lundi au vendredi

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatite A et B, typhoïde, antirabique.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

Des cas de choléra et de chikungunya ont été rapportés.

Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Maladie à virus Zika :**

Cuba est touché par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site www.diplomatie.gouv.fr

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre, produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur (trice) dans un pays où le tourisme est assez développé. Assistance de contacts locaux pour la réservation des hébergements.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation de transports locaux (et bus privé à quelques occasions). Un trajet en bus de nuit entre Santiago et La Havane. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes parfois dans un état moyen.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste chez l'habitant, simples et propres en chambres doubles ou triples, le plus souvent avec salle de bains privée ou une salle de bains pour deux chambres. Possibilité de nuits en lits matrimoniaux à deux places à partager à certaines étapes (même pour les personnes voyageant seules). Le groupe sera en général réparti (par 2 à 4 personnes) dans plusieurs hébergements situés dans le même quartier. A d'autres étapes, les hébergements pourront être situés en dehors des centres historiques (entre 10 et 20 mn de marche).

→ Repas :

Les petits-déjeuners seront toujours pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners seront libres mais pris dans des restaurants locaux dans les villes et les villages ou, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners seront libres mais pris, le plus souvent, en commun sur le lieu d'hébergement ou, plus rarement dans des restaurants locaux. Le fait de dormir chez l'habitant implique de prendre presque obligatoirement les dîners sur place (les hôtes insisteront parfois pour que vous dîniez chez eux). La capacité d'accueil par habitation étant limitée (le plus souvent à 2-4 personnes), les dîners, pris chez l'habitant, le seront séparément sur chaque lieu d'hébergement. Pour certaines excursions incluses ou optionnelles, les repas seront pris en commun dans des restaurants locaux. La nourriture est riche. La gastronomie du pays est le résultat d'un mélange des cultures espagnole, africaine et chinoise. Elle est épicée mais pas pimentée. Le plat de base se compose de porc, de riz et de haricots rouges (frijoles). Le riz est servi à toutes les sauces : blanc, safran (amarillo), avec des haricots rouges (conгри) avec des haricots noirs (moros y cristianos). Les *viandas* ne désignent pas la viande mais les tubercules et la banane. Ils sont nombreux et savoureux : manioc (yuca), pommes de terre (papa), taro (malanga), patate douce (boniato), plantain (platanos). Le porc est, de loin, la viande (carne) favorite. Elle peut être marinée dans un mélange d'orange amère, d'origan, d'ail et de cumin puis rôtie au four ou à la broche. La peau de porc (chicharron) est frite avec un peu de sel et croustille sous la dent. La volaille est bien présente et le poulet au riz (arroz con pollo) est généralement délicieux. Présence de la mer oblige, les poissons et fruits de mer sont nombreux : mérrou (cherna), pagre (pargo), crevettes (camarones) et langoustes (langostas). Les fruits tropicaux sont abondants et délicieux (ananas, mangues, goyaves, pastèques, etc.). En dessert, on trouve des crèmes glacées, une crème de patate douce parfumée à la cannelle (boniatillo), du riz au lait (arroz con leche), de la confiture de manioc (cusube). La boisson nationale est le rhum. Il en existe plusieurs sortes. Les jus de fruits naturels, cocktails de toute sorte sont abondants et délicieux.

→ Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. Altitude faible. Si le vol retour n'est pas direct entre Cuba et la France, ne pas acheter de rhum au duty free de l'aéroport de la Havane car il sera confisqué à l'aéroport de transit. Il faut l'acheter avant et le mettre dans le bagage en soute.

→ Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,
Pull léger pour les soirées (brise marine) surtout entre novembre et avril,
Coupe-vent, cape de pluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures légères de marche avec semelles épaisses ou baskets,
Chaussures antidérapantes pour l'eau (facultatif),
Paire de tongs (pour la plage et la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil,
Drap sac, serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange (coupures d'électricité),
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Réveil de voyage,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Spirales anti-moustiques.

→ Se munir :

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Vieille ville de La Havane et son système de fortifications (1982),
- Trinidad et la vallée de Los Ingenios (1988),
- Château de San Pedro de la Roca, Santiago de Cuba (1997),
- Vallée de Viñales (1999),
- Centre historique urbain de Cienfuegos (2005),
- Centre historique de Camaguey (2008)

OFFICE DE TOURISME

Office de Tourisme de Cuba

2 Passage du Guesclin

75015 PARIS

Tél : 01 45 38 90 10

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

Mise à jour le 15/01/2021

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.